

Sesc AM e o incentivo à atividade física e prática esportiva

A pesquisa do Diagnóstico Nacional do Esporte (Diesporte), mais abrangente sondagem sobre esportes e atividades físicas já realizada no país, lançada oficialmente pelo Ministério do Esporte, no fim primeiro semestre de 2015, mostra que 45,9% da população brasileira é considerada sedentária. Já 54,1% da população declara-se ativa, praticando regularmente esportes ou atividades físicas ao menos três vezes por semana, com duração mínima de 30 minutos.

Os resultados da pesquisa apontam que dentre este universo de sedentários, as mulheres são maioria, com 50,4%, enquanto os homens somam 41,2% dos entrevistados. Outro número que merece atenção, nesse segmento de não praticantes de atividades físicas, está nos brasileiros com idades entre 65 e 74 anos, que é de 64,4%.

No Brasil, o grupo de pessoas que deixou de fazer esporte ou atividades físicas é maior entre os jovens de 16 a 24 anos. São 45% nessa faixa etária que

declararam o abandono. Segundo a pesquisa, isso significa que quase 90% dos brasileiros deixam a prática esportiva até os 34 anos. O principal motivo alegado pelos entrevistados, para o abandono, foi a falta de tempo (69,8%). Tais circunstâncias sugerem que a maioria das pessoas deixa de ser um praticante, à medida que sai da escola para o mundo profissional.

A tabulação da pesquisa feita por regiões do país rompe com alguns paradigmas como a sensação de que a prática esportiva é mais comum no Sudeste. Nesta região é justamente onde se concentra o maior número de sedentários, com 54,4%. Em seguida, vem a região Centro-Oeste com 45,1%, Nordeste com 38,5%, Sul com 39,3% e por fim a região Norte, a menos sedentária, com 37,4% da população.

No combate ao sedentarismo, o Sesc AM promoveu, neste ano, a etapa manauara do Circuito

Nacional Sesc Triathlon, na qual mais de 400 triatletas brasileiros e de outros países competiram simultaneamente nas modalidades esportivas de natação, ciclismo e corrida. As provas foram realizadas em um dos cartões postais da cidade, a Ponta Negra e envolveu os colaboradores da instituição e a participação ativa da comunidade local.

O Move Brasil é uma campanha aberta para aumentar o número de brasileiros praticantes de atividades físicas até 2016

nidade local.

No dia 27 de maio, o Sesc AM realizou em diversas cidades do Amazonas, o Dia do Desafio Move Brasil, que de 07:00h

às 22:00h, visou despertar o interesse da comunidade por atividades físicas e esportivas como corrida, caminhada, hidroginástica, natação, futsal, alongamento, musculação, zumba, corridas com obstáculo e outras atividades recreativas.

O Move Brasil é uma campanha aberta para aumentar o número de brasileiros praticantes de atividades físicas até 2016, expandindo e facilitando a oferta de esporte em todo o Brasil e mostrar às pessoas o esporte e as atividades físicas como algo prazeroso, que pode melhorar a qualidade de vida e promover o desenvolvimento social.

Entre os dias 19 e 27 de setembro deste ano, o Sesc AM realizará no estado uma das principais ações em âmbito nacional da campanha Move Brasil, a Semana Move Brasil 2015. Serão diversas atrações programadas por instituições em todo o país para incentivar

a prática regular de esportes e atividades físicas, além de possibilitar que as pessoas encontrem a modalidade com a qual mais se identificam.

Também no mês de setembro, o Sesc AM promoverá o 4º Ciclo Sesc – Viver mais a Cidade. O evento ciclistico tem o intuito de promover um passeio esportivo e recreativo envolvendo cidadãos para a temática da qualidade de vida, além de enaltecer os valores culturais da cidade contando a história dos seus principais pontos turísticos.

No dia 31 de outubro, o Sesc AM realizará a 4ª edição da Meia Maratona Sesc de Revezamento. São esperados mais de 1.000 atletas amadores e profissionais que participarão das modalidades de corrida, caminhada e categorias de revezamento.

Com todas essas atividades oferecidas pelo Sesc AM, a região Norte continuará sendo a menos sedentária do Brasil.

NOVAS OPORTUNIDADES

Empreendedorismo nos bairros

Parceria entre Frente Parlamentar e Sindicato dos Vendedores Autônomos e Prestadores de Serviços vai realizar ações na capital

A Frente Parlamentar dos Micro e Pequenos Empreendedores e Empreendedor Individual do Amazonas (Frempeei), da Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam), firmou parceria com o Sindicato dos Vendedores Autônomos e Prestadores de Serviço do Amazonas (Sinvam), para realizar a Ação de Empreendedorismo e Cidadania nos bairros da capital, com o objetivo de orientar para novas oportunidades de renda e formalizar quem ainda trabalha na informalidade.

A ação começa neste sábado, dia 1 de agosto, no bairro Alvorada I, zona Oeste, a partir das 8h, na Escola Estadual Humberto de Campos, localizada na rua Vivaldo Lima, esquina com a Lóris Cordovil, próximo ao SPA.

Documentos

O Empreendedor individual que faz a opção pela formalização garante diversos benefícios. O empreendedor que deseja se formalizar deverá estar munido com RG, CPF, Título de Eleitor, comprovante de residência e IPTU.

A Ação de Empreendedorismo e Cidadania é uma iniciativa do Sinvam, que já vem sendo realizada há três anos, sempre agregando novos parceiros e novas atividades em cada edição. Desta vez, a ação vai contar com orientações sobre formalização de atividades



Os presidentes da Frempeei e do Sinvam, Adjuto Afonso e Alzira Nogueira

informais e linha de crédito.

SERVIÇOS

Além de palestras sobre a importância e as vantagens de ser um trabalhador formalizado, como ter acesso à linha de crédito, educação sexual e primeiro emprego, a ação vai prestar serviços de atendimentos oftalmológico, nutrição e corte de cabelo, proporcionado pelo Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac), além de uma exposição de brechó e gastronomia, abrindo oportunidade para novos empreendedores.

"Entendemos que é uma ação importante que precisa de apoio e a Frempeei tem o papel de orientar para que o empreendedor individual hoje, possa ser

amanhã um micro, um médio, e quem sabe um grande empresário. Então iremos somar com o Sinvam. Esse ano já realizamos quatro ações e essa parceria vai abranger ainda mais toda a capital. Também começamos a atuar no interior numa parceria com o Sebrae", disse o deputado Adjuto Afonso, presidente da Frempeei.

A Frente Parlamentar reúne profissionais que atuam no mercado informal, para que conheçam os benefícios da formalização. Estão inseridos nessa categoria quem trabalha por conta própria ou tem pequeno negócio, como: encanador, costureira, eletricitista, manicure, pedreiro, doceira, pipoqueiro, cabeleireiro, marceneiro, mecânico, artesão, feirante, vendedor ambulante e outros que faturem até R\$ 60 mil ao ano.

A Frempeei foi criada em 2009 com a finalidade de orientar, formalizar e oferecer conhecimento sobre empreendedorismo, auxiliando os trabalhadores e fazendo, inclusive, a Declaração de Imposto de Renda dos individuais.

Comércio varejista teve sucesso na crise

Embora os números sejam pequenos, o setor conseguiu fechar o primeiro semestre com um saldo positivo

SILANE SOUZA
economia@acritica.com

Apesar do ano difícil para a economia brasileira, o comércio varejista de Manaus conseguiu fechar em alta de 0,58% o primeiro semestre de 2015 frente à igual período de 2014. O resultado, ainda que positivo, é considerado empate técnico, uma vez que há mais lojas este ano do que na mesma temporada do ano passado, de acordo com a Câmara de Dirigentes Lojistas de Manaus (CDL Manaus).

Segundo o presidente da entidade comercial, Ralph Assayag, foram inauguradas mais de 600 lojas em Manaus do último trimestre de 2014 ao primeiro de 2015. Esses novos empreendimentos fizeram com que o setor se mantivesse estável mesmo em meio à crise. "Não foi um crescimento, só não conseguimos ser negativos. A abertura das novas lojas resultou no número maior de pessoas contratadas e no resultado das vendas", afirma.

Já as vendas do comércio varejista do Amazonas, no acumulado de janeiro a maio deste ano, apresentou retração de 5,2% em relação ao mesmo período de 2014, de acordo com a Pesquisa Mensal do Comércio (PMC), apresentada no dia 14 de julho pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Porém, a receita nominal do setor cresceu 1% no mesmo período. O órgão ainda não divulgou o levantamento do mês de junho.

O vice-presidente da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Amazonas (Fecomércio-AM), Aderson Frota, confirmou a queda nas vendas do setor no Estado. Segundo ele, entre os fatores que comprometeram o crescimento do comércio está a alta do desemprego, a diminuição de renda dos trabalhadores e o encarecimento do dinheiro, que em julho de 2014 custava 7,25% (taxa Selic) e hoje custa 14,25%, ou seja, o dobro.



O resultado, ainda que positivo, é considerado empate técnico, uma vez que há mais lojas este ano do que na mesma temporada do ano passado

O efeito disso tudo, conforme Frota, é que, quem não estava devendo passa a dever, quem já devia passa a ser inadimplente e quem é inadimplente fica negativo, não tem acesso ao mercado de consumo. Nesse caso, a inadimplência dos consumidores impacta diretamente nas vendas do comércio. "O setor é mais prejudicado porque o consumidor está inadimplente. Só no mês passado, 65% das famílias brasileiras estavam inadimplentes em todo o País", aponta.

Para Frota, a economia automaticamente teve redução em sua trajetória desde o final de 2013, mas se o Governo conseguir fazer suas tarefas, a iniciativa privada com certeza dará resposta positiva em termos de arrecadação. "Estamos esperando que 2016 seja um ano, não de recuperação total, mas melhor que 2015", observa.



Comércio aposta nas datas especiais como Dia dos Namorados e das Mães para atrair o público

Setor de alimentos vai muito bem

Alguns segmentos estão com as vendas estáveis, como os hipermercados, supermercados, produtos alimentícios, bebidas, e de artigos farmacêuticos, médicos, ortopédicos, de perfumaria e cosméticos. Já outros sofrem mais com a crise, como as atividades de móveis, eletrodomésticos, livros, jornais, revistas e papelaria. Essa variação, segundo o presidente da Associação dos Lojistas do Amazonas Shopping (Alas), Mercedes Braz, levou o centro comercial a ter uma queda de quase 10% nas vendas deste ano.

A crise também chegou a afetar as vendas da Tropic Multiloja. Mas segundo o gerente de marketing do Grupo, Thiago Grillo, a empresa trabalha da melhor forma possível para minimizar os impactos. Negocia melhor com o fornecedor, trabalha na questão da publicidade, busca oferecer o diferencial aos clientes. "É preciso mudar a cada ano para poder sobreviver ao mercado", diz. O Grupo tenta superar em 10% as vendas do Dia dos Pais.

Destaque

O vice-presidente da Fecomércio-AM, Aderson Frota, relatou que há um fato animador para o comércio. A melhora do Índice Nacional de Expectativa do Consumidor (Ibec), que apresentou aumento de 1,8% de junho para julho.

Meio: Site acritica.com		
Editoria: Educação	Hora -	Data: 03/08/15

Senac abre inscrições para o curso Técnico em Cozinha e em Garçom

Para participar é preciso ter ensino médio completo, a partir de 18 anos de idade e renda familiar mensal de até dois salários mínimos

Manaus (AM) , 03 de Agosto de 2015



As inscrições podem ser feitas no Centro de Turismo e Hospitalidade Senac, na rua Saldanha Marinho, 410, Centro (Divulgação)

O Programa Senac de Gratuidade abre nesta segunda-feira (3) as inscrições para os cursos de Técnico em Cozinha (800h) e Garçom (250h). Para o curso Técnico em Cozinha estão sendo disponibilizadas 7 vagas e para o curso de Garçom 20 vagas. Ambos os cursos terão início no dia 31 de agosto das 9h às 15h.

Para participar é preciso ter ensino médio completo, a partir de 18 anos, renda familiar mensal de até dois salários mínimos, ser trabalhador desempregado ou empregado e ser residente no município no qual o curso será oferecido, no caso Manaus.

As inscrições podem ser feitas no Centro de Turismo e Hospitalidade Senac, na rua Saldanha Marinho, 410, Centro. Mais informações, bem como editais (057 e 058/2015) e fichas de inscrição disponíveis em www.am.senac.br, aba Programas Senac Gratuidade.

Meio: Site ecrau.com (Maskat)		
Editoria: Cultura	Hora: -	Data: 03/08/15

INSCRIÇÕES ABERTAS PARA CURSOS GRATUITOS NO SENAC

Manaus – O Programa Senac de Gratuidade abriu hoje, 03, as inscrições para os cursos de Técnico em Cozinha, 07 vagas e 800h, e 20 vagas para o curso de Garçom com 250h. Ambos os cursos terão início em 31/08 de 9 às 15h.

Para participar, é preciso ter ensino médio completo, a partir de 18 anos, renda familiar mensal de até dois salários mínimos, ser trabalhador desempregado ou empregado e ser residente no município no qual o curso será oferecido, no caso Manaus.

As inscrições podem ser feitas no Centro de Turismo e Hospitalidade Senac, na rua Saldanha Marinho, 410- Centro. Fichas de inscrição disponíveis em www.am.senac.br, aba Programas Senac Gratuidade.

Meio Site - Rede Tiradentes		
Editoria: Educação	Hora: 09:25h	Data: 31/07/15

Sesc AM oferece bolsas de estudo para jovens e adultos

Estão abertas, até o dia 01/08, as inscrições, para novos alunos bolsistas, para a Educação de Jovens e Adultos (EJA) do Sesc AM. As bolsas concedidas fazem parte do PCG, Programa de Comprometimento e Gratuidade do Sesc AM.

As vagas do processo seletivo destinam-se a comerciários que possuem renda familiar inferior ou igual a três salários mínimos. No ato da inscrição é necessário apresentar cópia do RG, CPF, comprovante de residência, comprovante de renda do candidato (junho ou julho de 2015). São exigidos os mesmos documentos das pessoas que residem com o candidato e que exercem atividade remunerada.

Para inscrever-se o interessado deve ir à secretaria da Seção de Educação do Sesc AM (rua Henrique Martins, 427, Centro), de segunda a sexta-feira de 08h30 às 18h30 e aos sábados de 08:30h às 12:00h.

Mais informações, sobre o processo de inscrição, podem ser consultadas no edital número três, disponível no site <http://www.sesc-am.com.br/pcg> ou pelo telefone 92 3649-3750.

Meio: Portal Radar 10		
Editoria: Educação	Hora: 08:08h	Data: 31/07/15

Download áudio: <http://portalamazonia.com/radar10/amazonas-fm/noticias-detalle/educacao/sesc-amazonas-abre-inscricoes-para-educacao-de-jovens-e-adultos/?cHash=df83e65056e1eaf336ef63e5ad4dbe39>

Sesc Amazonas abre inscrições para Educação de Jovens e Adultos

Inscrições podem ser feitas até o dia 1º de agosto na secretaria de educação da instituição

MANAUS - O Sesc Amazonas está com inscrições abertas para o Educação de Jovens e Adultos (EJA). A oportunidade é para comerciários que possuem renda familiar inferior ou igual a três salários mínimos. As inscrições podem ser feitas até o dia 1º de agosto na secretaria da seção de educação da instituição, localizada na Rua Henrique Martins, no Centro de Manaus.

Jovens e adultos

Estão abertas, até amanhã, as inscrições para novos alunos bolsistas na Educação de Jovens e Adultos (EJA) do Sesc. As bolsas concedidas fazem parte do Programa de Comprometimento e Gratuidade do órgão. As vagas são para comerciários que possuem renda familiar inferior ou igual a três salários mínimos. O interessado deve ir à secretaria da Seção de Educação do Sesc, na Rua Henrique Martins, 427, Centro, de segunda a sexta-feira.

Meio: Blog da Floresta		
Editoria: Cultura	Hora: -	Data: 30/07/15

Sesc AM oferece bolsas de estudo para jovens e adultos

Estão abertas, até o dia 01/08, as inscrições, para novos alunos bolsistas, para a Educação de Jovens e Adultos (EJA) do Sesc AM. As bolsas concedidas fazem parte do PCG, Programa de Comprometimento e Gratuidade do Sesc AM.

As vagas do processo seletivo destinam-se a comerciários que possuem renda familiar inferior ou igual a três salários mínimos. No ato da inscrição é necessário apresentar cópia do RG, CPF, comprovante de residência, comprovante de renda do candidato (junho ou julho de 2015). São exigidos os mesmos documentos das pessoas que residem com o candidato e que exercem atividade remunerada.

Para inscrever-se o interessado deve ir à secretaria da Seção de Educação do Sesc AM (rua Henrique Martins, 427, Centro), de segunda a sexta-feira de 08:30h às 18:30h e aos sábados de 08:30h às 12:00h.

Mais informações, sobre o processo de inscrição, podem ser consultadas no edital número três, disponível no site <http://www.sesc-am.com.br/pcg> ou pelo telefone 92 3649-3750.



O Sesc AM promove, amanhã,
o espetáculo de dança 'Réquiem para Dois', da Cia.
Intépretes Independentes. A atividade faz parte
do Projeto Sesc Circuito Cênico. O espetáculo tem
como tema central a morte, dando enfoque à perda, não de
quem vai, mas de quem fica. A peça aborda o conceito de vida
e morte. O espetáculo será às 19h, no Espaço das Cias, na Rua
Dona Libânia, 300, no Centro. Informações: 3649-3750.

Projeto Sesc Circuito Cênico apresenta espetáculo de dança sobre a morte



O Sesc AM promove nesta sexta-feira, 31, o espetáculo de dança Réquiem para Dois, da Cia. Intérpretes Independentes. A atividade faz parte do Projeto Sesc Circuito Cênico. O espetáculo tem como tema central a morte, dando enfoque à perda, não de quem vai, mas de quem fica. A peça aborda o conceito de vida e morte como partes de um mesmo ciclo e apresenta a característica humana de não aceitar sua finitude, por estar convencida de sua imortalidade.

O espetáculo será às 19:00h, no Espaço das Cias, localizado na rua Dona Libania, 300, no Centro.

